

URODA

ŻYCIA

AKCJA
RABATOWA!
ZNIŻKI
NA KSIĄŻKI
DO 50%

LIPIEC 2015 NR 7 (9) CENA 7,99 zł (w tym 8% VAT)

PSYCHOLOGIA

Zapomniana
cnota: cierpliwość
plus

- Męskość.
Nowe otwarcie
- Nie mnóż zadań,
myśl o sobie

Jerzy Pilch
chce
miłości

Carey
Mulligan
Zaufałam
mężowi
do końca

Nepal
Kiedy
zatrzęsła się
ziemia...

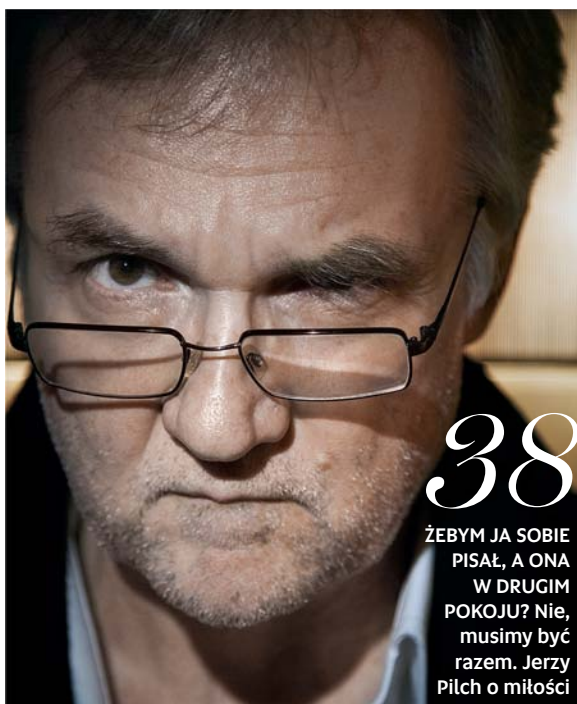
Ilona Ostrowska
Serce się
liczy
nie pierścionek



MAGAZYN
INTERAKTYWNY

URODA ŻYCIA

Lipiec
2015



6 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**

8 NASTROJE

GORĄCY TEMAT

26 **Nie za wolno, nie za szybko.** Rozmowa z profesorem Wiesławem Łukaszewskim o cnotcie cierpliwości

ZBLIŻENIA

16 **Ilona Ostrowska. Serce się liczy, nie pierścione.** Mój poziom szczęścia? 5 w skali od 1 do 10

34 **Carey Mulligan. Bez gorsetu.** Gwiazda „Wielkiego Gatsby'ego” o tym, jak porażki dodały jej pewności siebie, i o mężczyźnie życia

38 **Jerzy Pilch. Nigdy dosyć.** Jak kocha pisarz

44 **Magda Pietruszka-Pandey i Sujan Pandey. Kiedy zatrzęsa się ziemia.** O życiu w Nepalu, trzęsieniu ziemi i o tym, jak możemy pomóc

W ROLI...

50 **...Andrzej Saramonowicz. Ojciec jak latarnia morska.** Trudno znaleźć właściwą relację między byciem rodzicem partnerem a rodzicem bogiem

O MIŁOŚCI

55 **Jane Birkin i Serge Gainsbourg. Ja Ciebie też nie.** Byli najbarwniejszą parą lat 70. i 80. Ich miłością żyła cała Francja

LEPSZE ŻYCIE

58 **Męskość – nowe otwarcie?** Psychoterapeuta Jacek Masłowski w rozmowie z Anną Maruszczyk o tym, dlaczego mężczyźni zostali w tyle za kobietami i co z tym zrobić

64 **Dominika Buczak. Mój jest ten kawałek podłogi.** Kochajmy bliskich, ale nie żałujmy czasu dla siebie

70 **Karolina Rogalska. Przyjaźń dla dojrzałych.** O przyjaźni między kobietą a mężczyzną

74 **Lucyna Wieczorek. Z ręką na sercu.** Komunikacja bez przemocy

ZNAKI CZASU

76 **Bartosz Janiszewski. Kiedy zatrzęsa się ziemia.** Rozmowa o życiu w Nepalu, trzęsieniu ziemi i pomocy

PODRÓŻ

82 **Jedziemy! Île-de-Ré.** Wyspa osiołków. Paulina Krasieńska-Sawicka o mało znanej, a fantastycznej na wakacje francuskiej wyspie

FELIETONY

88 **Niewypał – Stanisława Celińska**

90 **Dzieci, nasze prehistoryczne potwory – Katarzyna Lengren**

92 **Księżycowa rozmowa – Małgorzata Szumowska**

94 **Dorastałem wśród morderców – Jacek Borcuch**

96 **Lekkie podróże – Arkadiusz Reclaw**

111 **KULTURA** **Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

URODA

ŻYCIA

Lipiec 2015



134

MODA
Polecamy
kostiumy,
które modelują
sylwetkę



200

SMAK ŻYCIA
Jogurt, ogórki,
rzodkiewki,
botwinka,
świeże zioła
– rozkosz
w letni dzień.

Zdjęcie na okładce Zuza Krajewska/LAF AM
Stylizacja Aśka Ciesielska/Van Dorsen Talents
Makijaż Patrycja Dobrzeńska
Włosy Maryla Duda
Produkcja Tomek Kocewiak

MODA

- 134 **W pełnym słońcu.** Kostiumy kąpielowe
- 142 **Plażowy shopping.** Lekcja modelowania
- 144 **Inspiracje na wakacje.** W pionie i poziomie, Neoromantyzm, Wszystko, co łśni
- 148 **DNA marki.** Lilou
- 150 **Ikona stylu.** Emmanuelle Alt

URODA

- 156 **Makijaż i fryzury na lato.** Najpiękniejsza pod słońcem
- 162 **Test kosmetyków.** Peelingi do ciała
- 164 **Pielęgnacja twarzy i ciała.** Letnie orzeźwienie
- 168 **Moje rekomendacje.** Szczoteczki do mycia twarzy
- 170 **Medycyna estetyczna.** Jak spod igły
- 172 **Kwestionariusz urody.** Anna Popek
- 174 **Nowości**

ZDROWIE

- 178 **Pytania do eksperta.** Wszystko w twoich rękach
- 180 **W pigułce**

- 184 SAMOCHODY & nowe technologie
- 186 EKONOMIA & finanse

SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

- 188 **Leniwy weekend.** Cieszymy się naturą i pysznym jedzeniem
- 200 **Uff, jak gorąco.** Orzeźwiający chłodniki

PIĘKNY DOM

- 206 **Wnętrza.** W stylu art déco

W TOWARZYSTWIE

- ◆ **Przełamując fale**
- 212 **Kino - strefa uważności.** Anna Maruszczyńska rozmawia z Urszulą Antoniak, wybitną polską reżyserką pracującą w Holandii

KOCHAMY JĄ

- 218 **Maiwenn**

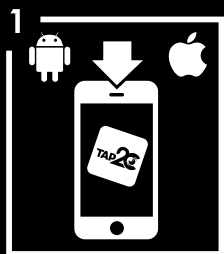
ILONA OSTROWSKA NA OKŁADCE: TOP-ZARA

ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

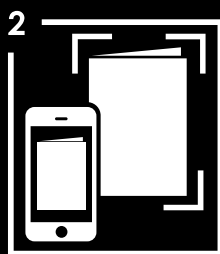
TAP2C

www.tap2c.com

Przygotowaliśmy dla ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



1 Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



2 Zeskanuj okładkę



3 Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



4 Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią